

SIGNAAL

WZC

06

-
25

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

SINKSEN

IN BUDA KITCHEN

ZOMERBARBECUE

VOOR BEWONERS & FAMILIE

VOORKLAP

KERMISLIEFJE

Juni. De maand waarin kermisliefhebbers al serieus aan hun trekken zijn gekomen. Het blijft ook wel iets speciaal, dat olijke feestgebeuren. Eender waar. Of het nu in Brussel of Slypskapelle is: de carrousel draait rond. En dat schept plezier.

Sprekende we over kermissen, dan spreken we ook over nostalgie. En dus ook over kermisliefjes. Iemand waarmee je hand in hand langs de vele kramen dartelde. Meisjes werden getrakteerd op belachelijk grote beerknuffels die even voordien in het schietkraam werden gewonnen. Jongens deden alles om indruk te maken.

Ik had destijds een andere tactiek. Het oliebolenkraam, daar kon ik scoren. Geen geknoei met kleine kogeltjes die op scheve krijtjes gemikt dienden te worden. Geen half fortuin dat uit mijn zakken vloog. Nee, ik speelde op veilig en bestelde een pak oliebolletjes. Heel vriendelijk, zodat het potentiële kermisliefje de illusie kreeg dat ze met de meest voorname jongeman van West-Europa op zwier was. Ja, ze was onder de indruk. Terecht.

Dat waren fantastische tijden. Die zoektocht naar een kermisliefje, die handen die elkaar bijna aanraakten, de suiker die aan haar onderkin kleefde, de jaloerse blikken van andere kermisgangers. Die tijd komt nooit meer terug.

Hoewel. De laatste keer dat ik naar de kermis ging schoot de oude ik wakker. Daar, wachtend aan het oliebolenkraam, keek ze me vol verlangen aan. Ik, in een reflex grijpend naar mijn portefeuille en prompt een pak oliebolletjes bestellend, haalde al mijn vriendelijkheid boven en knipoogde naar de jongedame in kwestie.

Haar spontane lach kwam boven de muziek van de botsauto's uit. En ze bleef lachen. Op haar rechterwenkbrauw kwam al snel suiker terecht. Toen moest ik ook lachen. De temperatuur steeg. Sneller dan het licht.

Onze handen raakten elkaar. Het pak oliebolletjes landde op de grond. Een smurrie op broekspijpen en schoenen. Maar we maalden er niet om. We keken elkaar stil maar betekenisvol aan. De tijd stond even stil. We maakten onze lippen nat. En lachten nog wat meer.

M'n vrouw vond het helaas minder grappig.

Maar ach, alles voor de nostalgie. Toch?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Pinksteren in de Tuin van het Leven

De bedrijvigheid in de tuin draait op volle toeren. Want ...in mei legden alle vogels een ei. Maar om een ei te kunnen leggen, moest er eerst een nest gebouwd worden. Wonderbaarlijk hoe die vogels dat klaar spelen. Verbazingwekkende bouwsels zijn het. Geen architect die beter doet. In de beschutting van dat warm nest worden de jongen

dan geboren, en in record tempo groot gebracht. We zijn de ijsheiligen voorbij. Zouden Mamertus, Pancraas, Servaas en hun kompaan Bonifaas zich aan de commerce hebben verkocht, zodat de tuincentra in de paasvakantie reeds konden starten met de verkoop van de perk plantjes!! Wie weet...dus hoog tijd om ... geraniums, begonia's, petunia's in bloembakken te planten ...om te genieten een zomer lang. Veel tuinplezier!

Met het Pinksterfeest sluiten wij de Paastijd af.

De Heilige Geest immers laat ons niet los. Hij blijft in ons 'Pinksteren':

Waaien en keren, daar waar Hij wil, het beste in ons allen wakker maken. Ik geef u graag volgende wens mee.

We vieren Pinksteren. We vieren de Heilige Geest. We vieren de kracht van God

die neerdaalt over alle mensen, die hen in beweging zet en hen doet spreken in

alle talen tot alle volken. Niet over elkaar, maar over grote dingen die God in mensen teweeg brengt. Ook in ons, meer dan we denken.

Hij is het die ons de kracht tot inzet geeft.

Hij is het die ons doet zoeken hoe te bouwen aan ons geloofsgemeenschap.

Hij is het die ons de creativiteit ingeeft die nodig is.

Hij is het die ons elkaar leert dragen, bij momenten leert verdragen.

De Heilige Geest ...

Hij schoof de apostelen en ook ons niet een arbeidscontract onder de neus.

Geen middelen, geen overdracht van kennis of informatie.

Alleen maar de kracht tot vergeving, tot verzoening, tot liefde...

Laten we zoeken de weg te gaan die Hij ons wijst. Met vertrouwen, met moed, met wijsheid en met lef.

Zalig Pinksterfeest!

Een zomerse groet,

Vansteenkiste Marie Joseph

Pastoraal vrijwilligster.

BEWONERS VAN DE MAAND

juni

Ameye Marie-Helene | 08-06 | 87 jaar
Bataillie Maria | 08-06 | 94 jaar
Vandekerckhove Roger | 15-06 | 92 jaar

FLOOR

3

Parmentier Lutgarde | 01-06 | 94 jaar
Dewaele Beatrijs | 03-06 | 91 jaar
Vanhaeverbeke Nadina | 05-06 | 93 jaar
Vereecke Edgar | 11-06 | 91 jaar
Baert Raïs | 14-06 | 83 jaar
Van Enis Ivonne | 26-06 | 95 jaar

FLOOR

2

Daems Josee | 06-06 | 73 jaar
Dancoine Marie-Cecile | 07-06 | 91 jaar
Bouche Roland | 12-06 | 91 jaar
Damman Marie-Chantal | 15-06 | 86 jaar
Vynckier Karel | 16-06 | 82 jaar

FLOOR

1

Zuster Rosa | 02-06 | 94 jaar
Debels Annie | 29-06 | 89 jaar

FLOOR

0

PERSONEELNIEUWS

JUNI

DIRECTIE

21 Dhr. Dewachtere Dave

ZORG

1 Vandeweege Sophie

1 De Praeter Véronique

4 Santens Lies

5 Commeyne Deborah

14 Derez Fabienne

15 Jeyakody Mary

17 Strobbe Mathieu

19 Pattyn Natascha

19 Demeyere Delphine

20 Deprez Patricia

28 Accou Eveline

29 Timmerman Michelle

KAPSALON

25 Viaene Nancy

TECHNISCHE DIENST

6 Noppe Laurent

10 Dekoninck Mathieu

21 Strynckx Stijn

28 Gheysen Senne

THUISVERPLEGING

20 Van Rechem Ann

POETSDIENST

17 Clauw Saskia

18 Vanderplaetsen Petra

PAMELE

9 Demiddel Immanuel

9 Verbeke Ulrike

10 Desmet Emily

ERGOTHERAPIE

15 Asselman Justine

KEUKEN

5 Conde Rouguiatou

17 Declercq Reno

STAFMEDEWERKER KINDEROPVANG

18 Depaemelaere Evelyne

VERVOER

11 Decottignies Kimberly

KINDEROPVANG

4 Vandebunder Benjamin

PREVENTIE-ADVISEUR

14 Dupon Wim

BUDA KITCHEN

19 Verhaege Joyce

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

JUNI

- 1 Vansteenkiste Marie-Joseph
- 2 Zr. Roza
- 5 Rabout Rudy
- 6 Blauwblomme Maria
- 14 Vandecasteele Jacques
- 16 Verschuere Sylvie
- 24 Delepierre Martine
- 26 Lein Mireille
- 26 Beulque Godelieve
- 30 Decannière Bernice
- 30 Neirinck Annemieke





MOGELIJKE KLEDINGVERKOOPT OP KOMST?

LAAT ONS WETEN OF ER INTERESSE IS!

We kregen een vraag binnen van een externe partner die comfortabele, praktische en stijlvolle kleding en schoenen aanbiedt, speciaal ontworpen voor senioren:

Vêtements L'Âge d'Or

Al meer dan 25 jaar gespecialiseerd in mode aangepast aan verschillende lichaamstypes, met oog voor gemak en elegantie. Ze werken met een mobiele boetiek die bij ons langskomt. Bewoners kunnen dan op hun gemak kiezen uit een breed aanbod. Voor we dit organiseren, polsen we graag of er voldoende interesse is.



LAAT ONS WETEN OF ER INTERESSE IS!

NAAM BEWONER: _____

NAAM FAMILIE/CONTACTPERSOON: _____

TELEFOON OF E-MAIL: _____

IVULSTROOK TERUG BEZORGEN AAN DE COÖRDINATOREN OF ANTWOORDEN VIA MAIL.

GOED OM WETEN

DEMENTIE....Of je nu leeft met of zorgt voor.

Iedereen telt, van A tot Z, dit is ons DNA, onze cultuur aan huis. Iedereen Telt 2.0 is een dynamisch traject dat dementiezorg creatief en doelgericht versterkt met een hart voor dementie.

IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg met een hart voor dementie



Voor meer informatie:



DigiRehab: Samen in Beweging!

In april sloten we het DigiRehab-project feestelijk af in Woon & Zorg H. Hart. Sinds september 2024 werkten bewoners, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers samen aan fysieke gezondheid via digitale oefensessies op maat. De focus lag op valpreventie en spierversterking, onder begeleiding van onze kinesitherapeuten.

De resultaten? Iedereen hield zijn conditie op peil of boekte vooruitgang! Sommige bewoners blijven zelfs verder trainen. Dankzij de flexibiliteit van DigiRehab blijft individuele ondersteuning mogelijk.

- Alle deelnemers ontvingen een welverdiend diploma!
- Nieuwsgierig? Scan de QR-code en ontdek het project!



Veilig en comfortabel op stap met een rolstoel of rollator!

Of je nu helpt duwen of zelf gebruik maakt van een loophulpmiddel: een goede techniek maakt het verschil in **veiligheid en comfort**. We bundelen hieronder enkele praktische tips:

Begeleiden met een rolstoel – tips voor mantelzorgers en vrijwilligers

Spreek op **ooghoogte** en leg altijd uit wat je gaat doen, **vóór** je het doet.

Tijdens het rijden:

- **Rij traag en gelijkmatig**, dat is fijner voor de persoon in de rolstoel.
- **Hou afstand** van andere rolstoelen – voetsteunen kunnen tegen de voorligger botsen.
- **Gebruik je stem én je hand**: “We draaien naar rechts” – leg gerust je hand zacht op de rechterschouder als signaal.

Word je aangesproken? **Betrek altijd de rolstoelgebruiker** mee in het gesprek.

Drempels en stoepen:

- **Op de stoep**: Zet je voet op de kantelsteun, til de voorwielen op, duw de rolstoel op de stoep met achterwielen naar boven, zet de voorwielen voorzichtig neer.

Van de stoep af: Rij **achterwaarts**, kantel lichtjes en laat eerst de achterwielen, dan de voorwielen zakken.

Hellingen:

- **Opwaarts**: doe dit op je tempo. Even pauzeren? **Zet remmen op en plaats de rolstoel dwars**.
- **Afwaarts**: bij twijfel of een zware rolstoel **achterwaarts rijden** voor meer controle.



Gebruik van een rollator – stoep op in 6 stappen:

1. Remmen inknijpen.
2. Rollator kantelen via trapdop.
3. Voorwielen optillen, remmen lossen.
4. Achterwielen naar boven duwen.
5. Voorwielen voorzichtig laten zakken.

Achterwielen optillen en **zelf op de stoep stappen** terwijl je de rollator stevig vasthoudt.



VAN CLEANLEASE...



NAAR ST. JORIS

Vanaf 1 juli maken we de overstap van Wasserij CleanLease naar Wasserij St. Joris. Dit betreft de dienstverlening van het huislinnen en het persoonlijk linnen van de bewoner.

Wasserij St. Joris levert een totaalpakket van industriële wasserijdiensten. Dagelijks verzorgt men het wasgoed van tienduizenden mensen in zorgvoorzieningen en bedrijven.

We starten halfweg juni met een overgangsperiode. Onder begeleiding van uw afdeling en van de coördinator centrale schoonmaak en logistiek doen we er alles aan om deze wissel vlot te laten verlopen.

Nog vragen? Uw woonzorgcoördinator beantwoordt ze graag!

St. Joris
Laundry Services

NAAIWERK?

CONTACTEER ONZE NAAISTER!

MAAK EEN AFSPRAAK
VIA HET ONTHAAL:
056/321 000



SINKSEN IN BUDA KITCHEN

ZONDAG 8 & MAANDAG 9 JUNI



ONTBIJT
VANAF 7U

LEKKERE LUNCH
DAGSCHOTEL - VEGGIE

TAKEAWAY
PASTA - BELEGDE BROODJES - DRINKS

KINDERANIMATIE
SCHMINK - KLEURWEDSTRIJD - CINEMA



**BU
DA**
KITCHEN

MARKTBEZOEKEN

02 JUNI	FLOOR 2 & 3
23 JUNI	FLOOR 0 & 1
07 JULI	FLOOR 0 & 1
14 JULI	FLOOR 2 & 3
04 AUGUSTUS	FLOOR 1 & 3
18 AUGUSTUS	FLOOR 0 & 2
08 SEPTEMBER	FLOOR 2 & 3
15 SEPTEMBER	FLOOR 0 & 1

H. HART VIERING

MET BISSCHOP
LODE AERTS



WOENSDAG 25 JUNI | 10u30 | BUDAHALL

UITNODIGING

ZOMERBARBECUE VOOR BEWONERS & FAMILIE



FLOOR 3 – 30 JUNI
FLOOR 0 – 1 JULI
FLOOR 2 – 3 JULI
FLOOR 1 – 4 JULI

11u30 t.e.m. 14u30

PRIJS 25 EURO PER PERSOON

(MAALTIJD – ROSÉ WIJN/
TAFELBIER – WATER –
SPUITWATER – IJSJE INBEGREPEN)

Bij mooi weer in onze binnentuin van Woon
en zorghotel H.Hart. Slecht weer? Budahall.





KAPSALON H. HART

ZOMERS VERLOF

GESLOTEN

29/07 - 2/08

15/08 - 18/08

Verlof Elien 21/7 - 23/07, 28/7 - 11/8

Verlof Nancy 11/8 - 25/8

Verlof Stefanie 19/07 - 8/08

MAAK TIJDIG UW AFSPRAAK

Nanthikan Sa-Ard

Schoonmaak

In dienst sinds maart 2023



Hoe ziet jouw ideale vrije dag er uit?

Lang uitslapen, gaan sporten en daarna thuis uitrusten. Met mooi weer dan gaan uiteten met vriendinnen.

Wat is je beste werkherinnering?

Niet per se een specifieke herinnering maar ik heb hier wel echt leuke mensen leren kennen. Zowel bewoners als collega's.

Wat moet iemand die jouw job doet zeker kunnen?

Veel geduld hebben met ouderen en tegen vieze dingen kunnen.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Voor heel veel gerechten! Het liefst Thaise gerechten: hoe pittiger, hoe beter het smaakt. Maar ook desserts. Hoe zoeter, hoe prettiger!

Vul aan: niemand weet dat ik heel goed...

Geen idee. Ik ben een open boek, veel mensen weten wat ik wel en niet goed kan. Als zij iets niet weten, dan weet ik het waarschijnlijk ook niet.

Volgende maand... Annelies Vandeputte (Grootkeuken)

Roger schildert



Roger Vandekerckhove woont op floor 3. Hij tekende al voordien, maar op zijn 90^e verjaardag is hij begonnen met schilderen en hij is er niet meer mee gestopt! Hij verwoordt het als volgt : 'ik droom of denk aan iets en de volgende dag moet ik dat dan tekenen en schilderen, volledig uit het hoofd.' Hij schildert landschappen, portretten, bloemen en planten, dieren, ... Maandelijks brengen we 1 schilderij naar voor.

Vandaag toont hij u het schilderij 'paarse margrieten'

Ik kreeg onlangs een pot paarse margrieten cadeau en dat gaf me direct de inspiratie om die bloemen na te schilderen, hij stond zo mooi. De echt naam is Margriet of pericallis hybrida, het is eigenlijk een éénjarige buitenplant maar kan ook als binnenplant gebruikt worden, wel niet in volle zon zetten. Nu heb ik gezien dat wanneer de bloemen verwelken, het hart van de bloem zaadjes bevat, ik ben die nu aan het drogen en zou ze later proberen te planten om zo weer nieuwe Spaanse margrieten op de kamer te hebben.



FLOOR 0

Heel veel mooie activiteiten passeerden de revue , een lekker paasontbijt, een paaseierenzoektocht, we maakten fruitsalade, de jaarlijkse uitstap naar de paasfoor met lekkere oliebolle of een reuzebraadworst, en ook de frietjes van de frituur smaakten ons...





FLOOR 1

De maand april is de maand van de valpreventie. Zo hebben we verschillende activiteiten georganiseerd niet enkel actief zoals zitdansen maar ook maakten we gezonde snacks zoals bananenbrood, Eton Mess en smoothies klaar. We verkenden terug de paasfoor en werden getrakteerd door de foorkramers met lekkere olieballen. Regelmatig werken we samen met leerlingen van verschillende scholen. De leerlingen van de U Gent waren op zoek naar testpersonen voor hun project en ook hebben we de kwiekroute herontdekt samen met de leerlingen van Rhizo. We zetten ook onze reis verder deze keer naar Tjetsjenië. Elza, haar dochter en vriendin hebben de bewoners verwend met lekkernijen van Tsjetsjenië. En vorige week zaterdag zijn we de kerels van KVK gaan aanmoedigen die helaas naar tweede moeten.


BIANCA




FLOOR 2

Deze maand hadden we weer heel wat leuke activiteiten die gepland stond voor onze bewoners. Ze hebben onder anderen kunnen genieten van een lekker Paasontbijt.

Om in de paassfeer te blijven, hebben we ook een paasbingo gedaan, de mensen streden echt om de eerste plaats, en dan om het Pasen een beetje af te sluiten zijn we ook nog naar de Paasfoor geweest in Kortrijk. Rond de week van de valpreventie hebben we met de afdeling een hele lentewandeling in elkaar gestoken. De bewoners konden samen met familie en vrijwilligers genieten van een lekker stukje cake en een glaasje cava. En voor elke buiten activiteit was het zonnetje van de partij, wat moesten we nog meer hebben. Een heel geslaagde maand!



MELISSA



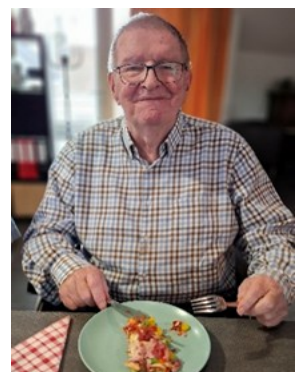
FLOOR 3

April kende mooie en warme dagen, ook de paasfor hebben we terug verkend en daar hoorde een terrasje doen natuurlijk ook bij! Ook het stadsbestuur trakteerde alle bewoners van woonzorgcentra in Kortrijk met oliebolletjes, deze werden heel hartelijk ontvangen. Zorgcollega Stephanie bracht haar hondje Blue terug mee, dat zorgde voor heel mooie foto's. Enkele kindjes van kinderdagverblijf Darteltje kwamen langs om een spelletje te spelen. Eind april vierden we het 65-jarig jubileum van Anna en Fons, samen met de familie. Ook de pers en de schepen kwam langs met enkele geschenken. Op vraag van de bewoners organiseerden we terug een pizza-avond, er werd gesmuld! Na de pizza kan beweging geen kwaad, samen met enkele studenten van Rhizo, herontdekten we de kwiekroute, een wandeling rond onze site met af en toe een halte om een bewegingsoefening uit te voeren. Naast wekelijks onze vrijwilligster Rita te mogen verwelkomen voor de soep, mogen we nu ook maandelijks vrijwilliger Luc verwelkomen, hij leidt een voorleesclub waarbij een stuk literatuur voorgelezen wordt samen met enkele bewoners, er wordt stilgestaan bij bepaalde fragmenten en over gepraat, zo is er voor elk wat wils.



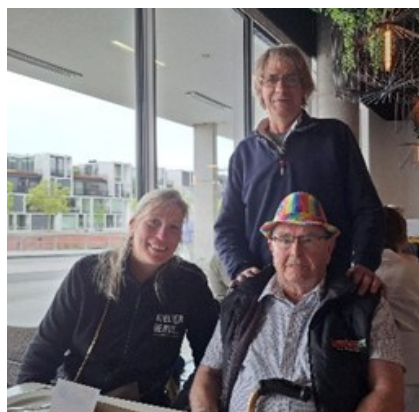
MIEKE





OVERKOEPELENDE ACTIVITEITEN

Naast activiteiten op de floors, bieden we ook graag overkoepelende activiteiten aan om zo ontmoetingen te creëren tussen de bewoners van de verschillende floors. Alsook organiseren we uitstappen voor hen want het leven speelt zich niet alleen af binnen het woonzorghotel. Zo vierden we de jarigen van april met koffie en een hele grote taart! In de goede week naar Pasen toe, hielden priester Marc en priester Marnik een mooie Witte Donderdagviering waar heel wat bewoners bij aanwezig waren. Ook het bewonerskoor hielp de mis terug op te luisteren. De maandelijkse kaart-en breinamiddag gaat ook nog steeds door, we zoeken nieuwe leden dus als je kan kaarten of breien (of ander handwerk), laat dit zeker weten aan de woonleefcoach van je floor!







	3	4	8	7			5	
8								3
	7		9		5	2		8
2	8		4		6			9
			5		3	1		2
3		1				4		
6		3	2			9		7
		2		9			6	
7			6		1			5

	6	2	4				9	
	1				2	7		
		8		9	1	4	3	
		6		2	7			
2	3					9	1	
1			9		3		8	6
8		3		4			5	
6			5			3	7	
	9		7		8	6		

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...

Dhr.
Vermote Pascal
FLOOR 1
† 07.05.2025

Dhr.
Decock Tony
FLOOR 0
† 07.05.2025

Mevr.
Schouppe Jacqueline
FLOOR 2
† 09.05.2025

Dhr.
Douchy Lieven
FLOOR 1
† 14.05.2025

Dhr.
D'hoore Marc
FLOOR 3
† 15.05.2025

Mevr.
Rabaut Denise
FLOOR 0
† 17.05.2025

Mevr.
Desmet Christiane
FLOOR 3
† 21.05.2025

Dhr.
Theys Frans
FLOOR 2
† 25.05.2025

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*

	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 juni	Vol au vent velsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes
Dinsdag 10 juni	kalkoenpavé "archiduc" met spertzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 11 juni	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwt en wortelen puree
Donderdag 12 juni	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 13 juni	Scharthongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 14 juni	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutspot
Zondag 15 juni	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kaz en erwtjes
Dinsdag 3 juni	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 4 juni	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 5 juni	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 6 juni	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 7 juni	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 8 juni	Vol au vent velsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 juni	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 24 juni	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 25 juni	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 26 juni	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 27 juni	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 28 juni	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 29 juni	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 juni	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 17 juni	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 18 juni	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 19 juni	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 20 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 21 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel- aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 22 juni	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwten
Dinsdag 1 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 2 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 3 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 4 juli	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 5 juli	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 6 juli	Pareilhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU

9	3	4	8	7	2	6	5	1
8	2	5	1	6	4	7	9	3
1	7	6	9	3	5	2	4	8
2	8	7	4	1	6	5	3	9
4	6	9	5	8	3	1	7	2
3	5	1	7	2	9	4	8	6
6	4	3	2	5	8	9	1	7
5	1	2	3	9	7	8	6	4
7	9	8	6	4	1	3	2	5

3	6	2	4	7	5	8	9	1
4	1	9	3	8	2	7	6	5
7	5	8	6	9	1	4	3	2
9	8	6	1	2	7	5	4	3
2	3	5	8	6	4	9	1	7
1	4	7	9	5	3	2	8	6
8	7	3	2	4	6	1	5	9
6	2	4	5	1	9	3	7	8
5	9	1	7	3	8	6	2	4

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

